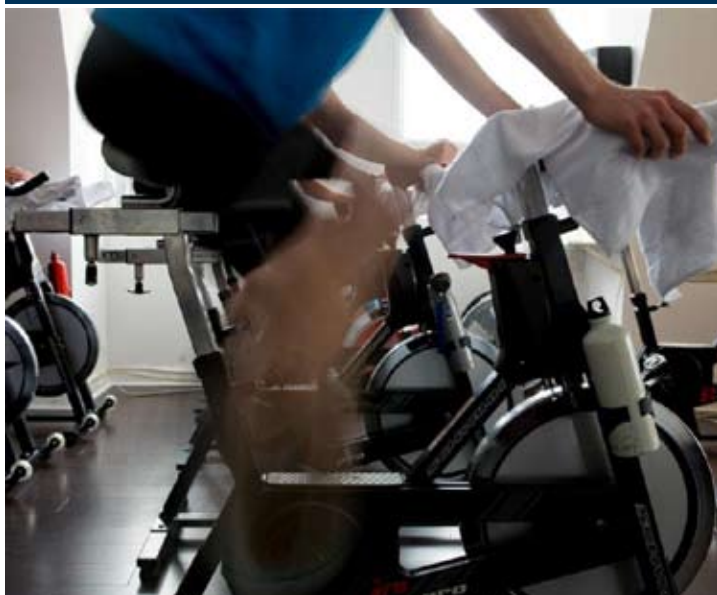


# ספינגה הגיע לת'ורנהיל



"את הסטודיו בת'ורנהיל עיצבנו בעצמנו מהיום הראשון. רצינו לוודא שניצלנו כל סנטימטר של המרחב, וידענו בדיוק מה אנחנו רוצים לעשות על מנת להפוך את המקום לייעיל ביותר עבור כולם."



הסטודיו המיוחד, המשלב ספינינג ויוגה, פתח סניף נוסף בלב ת'ורנהיל, ומזמין את הקהל להשתתף בחוויה הייחודית של שילוב של שני סוגים שונים של התעמלות.

## בוו ספריצ'ר

ברגע שתיכנסו לסניף החדש של ספינגה בת'ורנהיל, שנפתח לא מזמן, תרגישו כאילו נכנסתם היישר אל תוך ספא יוקרתי.

בכל פינה ניתן למצוא תלבושות מיוחדות של המקום, מחצלות יוגה, תכשיטים וחטיפים אורגניים. הסטודיו עצמו מרווח, פתוח, עם הרבה אור טבעי שנכנס לתוכו. לצידו סטודיו קטן יותר שבו מתקיימים שיעורי יוגה לילדים, כך שהורים יכולים להביא את ילדיהם לסטודיו וכולם יכולים להתעמל בו זמנית.

ספינגה הוא פרי יוזמתן של שרי ניסקר וקייסי סויר. הסטודיו הראשון שלהן נפתח בבאת'רסט וסנט קלייר. לדברי ניסקר, הסטודיו הצפוני מעט שונה מאשר הדרומי. "את הסטודיו הדרומי קיבלנו בירושה, כמו שהיא, ונאלצנו להסתפק במה שיש", אמרה. "את הסטודיו בת'ורנהיל עיצבנו בעצמנו מהיום הראשון. רצינו לוודא שניצלנו כל סנטימטר של המרחב, וידענו בדיוק מה אנחנו רוצים לעשות על מנת להפוך את המקום לייעיל ביותר עבור כולם."

באשר ללקוחות, ניסקר סיפרה כי הם זהים בשני הסניפים, למרות המרחק הגיאוגרפי הגדול המפריד בין שניהם. "אלה אנשים שפשוט גרים במקומות שונים, אבל הם רעבים למקום שבו הם ירגישו בנוח, שבו הם יכולים להירגע ולהתחבר מחדש אל עצמם, בין אם זה באמצעות יוגה או ספינינג – מה שגורם להם להרגיש טוב. זו הפילוסופיה שלנו, והיא לא משתנה

מסניף אחד לשני."

בשלב זה מחלקות ניסקר וסויר את זמנן בין שני הסניפים. בסניף הצפוני ניתן כמובן למצוא את קורס הדגל שלהן המשלב בין ספינינג ויוגה, אך ניתן ללמוד גם שיעורי יוגה לחדר וספינינג לחדר. מי שרוצה משהו קצת שונה יכול להשתתף בקורס האימונים של הסטודיו, שלדברי ניסקר הוא "כמו אימון אישי אבל בקבוצה. זה כרוך בעבודה עצמית עם משקל הגוף שלך, ללא יוגה או רכיבה על אופניים. זאת חוויה אחרת לגמרי". ניסקר וסויר מתלהבות מאוד מהעובדה שהן התרחבו לת'ורנהיל. "אנחנו מאוד שמחות להיות כאן", אמרה ניסקר. "אנחנו מרגישות שהבאנו קצת תחושה עירונית לכאן, ואנחנו מאוד שמחות לשתף את התושבים כאן במה שאנחנו עושות."

הסטודיו החדש של ספינגה ממוקם ב:

10 Disera Drive, Suite 230

באת'רסט וסנטר, מעל מסעדת בייגל וורלד

פרטים נוספים ניתן למצוא באתר [www.spynga.com](http://www.spynga.com)

**See what everyone is talking about...**

## ספינגה

סטודיו לספינינג ויוגה

כולל שיעורים המציעים שילוב בלעדי של שני האימונים ביחד!

## Spynga

The Yoga & Cycling Studio®

**New Location in Thornhill!**

10 Disera Drive.

Suite 230

Bathurst & Centre

בואו לנסות את השגעון החדש עלינו... הביאו מודעה זו וקבלו שיעור חינם!\*

Thornhill studio

Toronto studio

905-882-7799

416-588-7796

[www.spynga.com](http://www.spynga.com)

**Bring in this Ad and your First class is on Us!**

\*valid for first time clients & one visit only \*expires November 30, 2010. תקף עד 30/11/10.